



ЛАВАНДА (LAVANDULA)

Музafferova Нигора Сафаровна
Международный Университет Осиё

Аннотация: В данной работе рассматривается лаванда (род *Lavandula*) как многогранное растение, обладающее высокой декоративной, экономической и терапевтической ценностью. Основное внимание уделяется ботаническим характеристикам наиболее распространенных видов, таких как лаванда узколистная (*Lavandula angustifolia*) и лаванда широколистная (*Lavandula latifolia*). В статье анализируется химический состав эфирных масел, содержащихся в соцветиях, и их влияние на психоэмоциональное состояние человека, а также антисептические и противовоспалительные свойства растения. Кроме того, освещаются аспекты культивирования лаванды в различных климатических условиях и современные тренды её использования в парфюмерной промышленности, кулинарии и медицине.

Ключевые слова: лаванда, эфирные масла, линалоол, ароматерапия, лекарственные растения, фитотерапия, декоративное садоводство, антисептические свойства, парфюмерия.

ВВЕДЕНИЕ

Лаванда (лат. *Lavandula*) относится к семейству Яснотковые и представляет собой кустарник или вечнозеленый кустарник. Содержит около 47 видов. На морском побережье встречается более 25 этих видов. Лаванда произрастает на средиземноморском побережье Испании и Франции, где в диком виде растет на скалистых склонах. Кроме того, лаванда растет в таких странах, как Канарские острова, Северная и Восточная Африка, Австралия, Южная Европа, Аравия и Индия, Украина и Россия. Культурные формы выращиваются в садах по всему миру. Размножается из ручек. Куст лаванды состоит из пучка побегов, может вырасти до 1 метра в диаметре и 50-70 см в высоту. Во-первых, он засухоустойчив и его не нужно поливать круглый год. Самое главное, что посаженные один раз саженцы будут давать урожай максимум 30-50 лет. Длина *Lavandula angustifolia* может достигать до 1,3 метра. Лаванда – лекарственное горькое растение с прямым стеблем, линейными листьями, цельнокрайними, со слегка загнутыми краями. Нижняя часть ветвей линзовидная, серо-коричневый войлок (налет) состоит из 4 желто-коричневых двойных эллиптических орешков. Лаванда – светолюбивое, теплолюбивое растение. От большинства других растений он также отличается устойчивостью к засухе и -3 0С.

Древнее использование и интересные факты:



- Согласно легендам, древние римляне добавляли лаванду в свои ванны для аромата и чистоты. Советуем использовать лаванду в ванне, ведь ее аромат очень приятен.

- Эфирное масло лаванды обладает омолаживающими и регенерирующими для обожженной кожи свойствами. Он также благотворно влияет на наши волосы, предотвращая их ломкость и избавляя от перхоти. Использование лавандового масла очень распространено, а благодаря многочисленным полезным свойствам растение применяется при лечении различных заболеваний.

- Цветок лаванды можно назвать природным ароматным сувениром. Причина в том, что это не только делает ваш дом красивым, но и ароматным. Если положить цветок лаванды рядом с кроватью, это успокоит бессонницу и поможет спокойно спать.— Мед и настойка лаванды очень полезны для жизни человека.

- Королева Елизавета Я тоже любила лаванду. Лавандовый чай избавил его от сильной мигрени. Ее королевский стол никогда не обходился без лавандового варенья, а пекари даже придумали рецепты лавандового печенья.

- Во Франции, Италии и Испании лаванду добавляют в салаты, соусы и супы. Готовят вместе с овощами и мясом. В Китае его добавляют в зеленый чай и другие напитки в качестве ароматизатора.

- Способ получения лавандового сахара в домашних условиях следующий: цветки лаванды засыпьте в сахар, плотно закройте емкость и подождите неделю. После этого можно получить лавандовый сахар, который можно смело добавлять в чай или в кулинарию.

— Но лаванду нельзя употреблять беременным, особенно в первые три месяца.

Технология производства.

Лаванду выращивают в хорошо дренированной, хорошо дренированной почве. Лаванду размножают семенами. Семена высевают в поле поздней осенью. В этом случае они зимуют в виде розеток. Если семена посажены весной, то семена хранят в специальных местах и в прохладном месте. Влажный песок время от времени увлажняют и перемешивают в ящиках, чтобы они не плесневели. Весной семена высевают с интервалом 70 см в начале апреля. На гектар используют 4-4,5 кг семян. Поливают после посадки. Семена прорастают через 10-12 дней, после появления 2-3 листьев их проращивают и обрабатывают трактором междуурядья. Кроме того, земля смягчается и выравнивается. В случае с яганой на одном кусте оставляют 2-3 растения, интервал между ними 20-30 см. Растения, посаженные осенью, цветут с мая по июнь, а растения, посаженные весной, цветут в июле.. Корневая система лаванды хорошо разветвлена, поэтому обильного полива ей не требуется. За вегетацию поливают 6-9 раз. После 2-3 поливов на гектар вносят 80-100 кг аммиачной селитры и 70-80 кг



суперфосфата. Уместно подкармливать раствором навоза. В настоящее время лаванду культивируют во многих странах. В настоящее время лаванду выращивают больше всего в России и Франции. Цветение лавандовых полей в России зависит от климатических условий региона и вида растения. Холодостойкое узколистное растение, произрастающее в Уральске, цветет с июля по август. Теплолюбивые виды, произрастающие на Кавказе и в Краснодарском крае, зацветают раньше (начало июня) и продолжают цвести до сентября. Долина Лефкас — самый известный район выращивания лаванды в России, а лаванду выращивают на большей части Франции, где созданы большие плантации. Лаванда в настоящее время выращивается в 2 районах Самаркандинской области Республики Узбекистан. В селе Джуш Кошработского района было изучено состояние полутора тысяч гектаров земли и установлено, что на ней не был посажен хлопок, а также изучены засушливые земли в хорошем состоянии и посажен один миллион саженцев лаванды. Из них 110 гектаров. Кроме того, в селе Хишрав Самаркандинской области засажено полтора гектара земли, и это дает свою пользу.

В Фергане лаванду выращивают на нескольких гектарах.

Впервые в Узбекистане фестиваль лаванды прошел в Фергане в июле 2022 года. Подушки из лаванды получили широкое распространение среди людей благодаря своему успокаивающему эффекту.

В Навоийской области планируется выращивать лаванду на 1000 гектарах земли. В настоящее время подготавливается земельный участок для посадки лаванды, готовятся оросительные формы.

Основные цели выращивания лаванды: - ее выращивают в основном для производства эфирных масел в промышленных масштабах. Он обладает дезинфицирующими, противовоспалительными свойствами, поэтому его часто добавляют в различные мази и кремы. Также известно, что он помогает залечивать ожоги и укусы. - Лаванда используется в ароматерапии. Экстракты растений используются в качестве ароматизаторов в моющих средствах. Его аромат оказывает успокаивающее и успокаивающее действие. - Лаванда полезна для пчел и других опылителей. В период цветения лаванда привлекает множество пчел. Помимо пчел, он также привлекает бабочек и других полезных насекомых. - Лаванда борется с вредителями. Как и мята, лаванда также отпугивает комаров и вредных насекомых. Поэтому лаванду часто используют в репеллентах. Он даже отпугивает блох и вшей, поэтому подходит для домашних животных. - Пищевая лаванда используется для приготовления вкусных блюд. Из съедобной лаванды можно делать джемы и желе, например, популярный рецепт варенья из голубой лаванды. Состав эфирного масла лаванды.

Цветки лаванды содержат более 1,2-2,3% эфирного масла. Натуральный продукт содержит более 200 компонентов. Витамины: А, Е, С, В, группы РР. Кислоты: валериановая, нейлоновая, масляная, уксусная. Кроме того, в состав



эфира входят дубильные вещества, горечи, смолы, эфиры спиртов, карифиллин, лавендердиол, нонаналь, гераниол, кумарин, борниол, герниарин. Эфирное масло лаванды используется в парфюмерии, косметике, мыловарении и медицине. В народной медицине лавандовое масло применяют для лечения ожогов и ушибов.

Полезные функции. Надземная часть растения оказывает успокаивающее действие на организм, повышает устойчивость к стрессам, нормализует психическое состояние, улучшает состояние кожи. Цветки лаванды обладают мочегонными, противосудорожными и успокаивающими свойствами, а их масло обладает антисептическим и бактерицидным действием. Кроме того, лавандовое масло оказывает положительный эффект при лечении активных ран (особенно химических ожогов) благодаря свойству полной регенерации клеток эпидермиса.

Помогает уменьшить рубцы и устраниТЬ неровности. При приеме краинальный (черепной) снижает артериальное давление, снимает бронхоспазм, повышает тонус кишечника, действует как слабительное и легкое мочегонное средство, повышает кислотность желудка и улучшает аппетит.

Цветы лаванды оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему, а также на нервную систему дыхательных путей. Входящий в его состав цинеол широко используется в фармацевтической промышленности при приготовлении антисептиков и отхаркивающих средств. Благодаря наличию в составе дубильных веществ они оказывают действие против диареи, особенно диареи, вызванной брожением.

В некоторой степени цветки лаванды могут быть и желчегонным средством. Цветки лаванды не позволяют развиваться простейшим организмам и насекомым из-за наличия кумаринов.

Благодаря этому лаванда эффективна в борьбе с педикулезом, паразитами и молью.

Лавандовое масло, разведенное спиртом, пьют при мигренях, при сильном сердцебиении, в периоды повышенной нервозности, при острых приступах ревматизма. Лаванда благотворно влияет при гриппе.

В этом растении мы также можем увидеть витамины и минералы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. «Общие сведения о лекарственном растении лаванды и применении его в медицине», Бахромова Барно Зокировна, Ерназарова Мавлюда Шерназаровна, Самаркандинский государственный медицинский университет им.
2. 88-89-90 2. Остонакулов Т., Алимардонов О., Амантурдиев И., Шамсиев А. (2021). Управление агрофизическими свойствами почвы, ростом растений и формирование урожая картофеля ранними и двуурожайными культурами путем



оптимизации междурядий и мер по уходу в Южном УЗБЕКИСТАНЕ. Анналы Румынского общества клеточной биологии, 11907–11916 гг.

3. Н.М. Нигора - Центральноазиатский журнал образования и..., 2023
4. ПРИМЕНЕНИЕ «ЛИНИ СЕМИНА» В МЕДИЦИНЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-ХИШЕЧНОГО ТРАКТА
5. Применение «Лини Семина» в медицине для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта
6. М.Н.Сафаровна - Среднеазиатский медицинский и естественнонаучный журнал, 2023 г.
7. ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНАЯ РЕФЛЮКСНАЯ БОЛЕЗНЬ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДКА В УЧЕНИИ ИБН СИНО И СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К НИМ
8. НЦ Музafferova - REANDPUB. УЗ, 2023 г.
9. ОЦЕНКА РАЗВИТИЯ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ ПО КЛИНИЧЕСКИМ И ЛАБОРАТОРНЫМ МАРКЕРАМ
10. Д.Х. Юлдашева, Н.С. Музafferова - Международный вестник медицинских наук и клинических..., 2023