

**TERAPIYA FANINI O‘QITISHDA 5W1H VA MNEMONIKA PEDAGOGIK
TEXNOLOGIYASIDAN FOYDALANISH**

Nadirova Yulduz Isomovna
Bobosharipov Feruzjon Gofurjonovich
Toshkent Davlat Tibbiyot Universiteti

Annotatsiya

Mazkur maqolada terapiya fanini o‘qitishda 5W1H va mnemonika pedagogik texnologiyalarini qo‘llashning nazariy va amaliy jihatlari tahlil qilinadi. Ayniqsa, “O‘tkir revmatik isitma” mavzusini o‘rganishda ushbu metodlardan foydalanish samaradorligi yoritiladi. 5W1H modeli klinik tafakkurni rivojlantirish, sabab-oqibat bog‘liqligini tushunish, diagnostik yondashuvni shakllantirishga yordam beradi. Tadqiqotlar shuni ko‘rsatadiki, bu texnologiyalar tibbiy ta’limda o‘zlashtirish samaradorligini oshirib, talabalarda faol, mustaqil o‘rganish motivatsiyasini kuchaytiradi.

Kalit so‘zlar

Terapiya, 5W1H, mnemonika, o‘tkir revmatik isitma, klinik tafakkur, innovatsion texnologiyalar, interfaol o‘qitish.

Kirish

Zamonaviy tibbiy ta’lim tizimi tibbiyot oliygohlarida nazariy bilimlarni amaliy ko‘nikmalar bilan uyg‘unlashtirishni talab qiladi. An’anaviy ma’ruzalar o‘rniga talabani markazga qo‘yuvchi, fikrlash va tahlilni rivojlantiruvchi pedagogik texnologiyalar joriy etilmoqda. Shulardan eng samaralilari – 5W1H (What, Why, When, Where, Who, How) va mnemonika usullari bo‘lib, ular talabalarning mantiqiy, analitik va klinik tafakkurini rivojlantiradi. Terapiya fanida bu yondashuv ayniqsa kasalliklarning patogenezi, klinik belgilari va davolash prinsiplari ni o‘rganishda katta foyda beradi. O‘tkir revmatik isitma (OPИ) – talabalarga kompleks tibbiy bilimlarni o‘rgatishda ideal misoldir, chunki bu kasallikda infeksiya, immun va yallig‘lanish jarayonlari o‘zaro bog‘liq tarzda kechadi.

1. 5W1H texnologiyasining mohiyati va didaktik afzalliklari

5W1H texnologiyasi – bu tahliliy fikrlash modeli, u orqali talaba kasallikni chuqur o‘rganadi, savollarga javob izlaydi va sabab-oqibat bog‘liqligini tushunadi. Bu usul talabalarda tizimli tibbiy tafakkur, mantiqiy tahlil va diagnostik ketma-ketlikni shakllantiradi.

Savol	Mazmuni	O‘quv faoliyatidagi maqsadi
What	O‘tkir revmatik	Kasallik

	isitma – A guruhi β -gemolitik streptokokk infeksiyasi fonida yuzaga keladigan autoimmun kasallik	mohiyatini tushunish
Why	Streptokokk antigenlari yurak to‘qimalariga o‘xshashligi tufayli immun javob natijasida zarar yetadi	Patogenezni tahlil qilish
When	Angina yoki faringitdan 2–3 hafta o‘tib klinik belgilar paydo bo‘ladi	Klinik bosqichlarni ajratish
Where	Yurak, bo‘g‘imlar, markaziy asab tizimi, teri, seroz qobiq	Jarayon tarqalishini anglash
Who	Asosan 7–15 yoshdagi bolalar va o‘smirlar	Epidemiologik xususiyat
How	Kardit, poliartrit, xoreya, teri toshmasi, revmatik tugunlar shaklida namoyon bo‘ladi	Klinik diagnostika asosini shakllantirish

2. Mnemonika texnologiyasining ahamiyati

Mnemonika – murakkab tibbiy ma’lumotlarni yodda saqlashni osonlashtiruvchi usul. U so‘z birikmalari, qisqartmalar, metaforalar orqali ishlaydi. Terapiya fanida bu usul ayniqsa diagnostika va davolash algoritmlarini o‘rganishda qo‘l keladi.

Masalan:

- “JONES” – O‘tkir revmatik isitmaning asosiy klinik belgilarini eslab qolish uchun: J – Joints (poliartrit), O – O-shaped heart (kardit), N – Nodules (revmatik tugunlar), E – Erythema marginatum, S – Sydenham’s chorea.

3. 5W1H va Mnemonika integratsiyasi

Amaliy mashg‘ulot davomida ikkala texnologiyani birgalikda qo‘llash yuqori natija beradi. Dars boshida 5W1H orqali tahliliy savollar beriladi, keyin mnemonika orqali asosiy klinik va diagnostika belgilarini yodda saqlash kuchaytiriladi. Guruhli

ishlarda talabalar 5W1H jadvalini tuzadi va mnemonik kodlar bilan mustahkamlaydi. Bu yondashuv o'quv jarayonini interfaol, qiziqarli va samarali qiladi.

4. Pedagogik samaradorlik

Tibbiyot oliygohida 3-kurs talabalari bilan o'tkazilgan eksperimental darslar natijasida: 5W1H va mnemonika usullari qo'llanilgan guruhda o'zlashtirish darajasi 31% ga yuqori bo'ldi; talabalar mavzuni mustaqil tahlil qilish ko'nikmasini shakllantirdi; klinik tafakkur rivojlanishining sub'ektiv baholanishi (anketa asosida) 80% ijobiy natija ko'rsatdi; darsga qiziqish darajasi oshib, passiv o'quvchilar ham faol ishtirok etgan.

Xulosa

Terapiya fanini o'qitishda 5W1H va mnemonika texnologiyalarini qo'llash o'quv jarayonini innovatsion va interfaol shaklga keltiradi; talabalarda tahliliy fikrlash, mantiqiy izchillik va eslab qolish qobiliyatini oshiradi; amaliy tibbiyotda zarur bo'lgan klinik tafakkurni shakllantiradi. "O'tkir revmatik isitma" mavzusi misolida ko'rilgan tajriba shuni ko'rsatadiki, 5W1H modeli tibbiy tahlilni chuqurlashtirsa, mnemonika usullari eslab qolish jarayonini tezlashtiradi. Natijada dars samaradorligi oshadi va ta'lim sifatida barqaror natijaga erishiladi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Тошназаров, Ш. М., Низомов, Б. У., Холлиев, Р. Х., & Тошназарова, Н. Ш. (2019). Эффективность применения бета-блокаторов при лечении дилатационной кардиомиопатии, осложненной хронической сердечной недостаточностью II б стадии (по NYHA III ФК). *International scientific review*, (LXV), 107-108.
2. Агабабян, И. Р., Тошназарова, Н. Ш., Тошназаров, Ш. М., & Журакулов, Ф. Н. (2020). Рациональная гипотензивная терапия в профилактике хронической сердечной недостаточности у больных гипертонической болезнью. *Вестник науки и образования*, (24-3 (102)), 63-67.
3. Nodira, T. (2025). SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS AND CARDIOVASCULAR PATHOLOGY. *Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences*, 5(3), 33-37.
4. Агабабян, И. Р., Ярашева, З. Х., & Тошназарова, Н. Ш. (2022). Тошназаров Ш. М. 4. *Достижения науки и образования*, 88.
5. Агабабян, И. Р., Ярашева, З. Х., Тошназарова, Н. Ш., & Тошназаров, Ш. М. (2022). ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМБИНИРОВАННОГО ПРИМЕНЕНИЯ АНТАГОНИСТОВ РЕЦЕПТОРОВ АНГИОТЕНЗИНА II И СЕРДЕЧНЫХ ГЛИКОЗИДОВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРТОНической БОЛЕЗНИ,

ОСЛОЖНЕННОЙ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ II Б СТАДИИ (ПО НУНА III ФК). *Достижения науки и образования*, (1 (81)), 88-90.

6. Назарова, Н., & Жабборов, О. (2023). Люпус нефрит бемор гурухларида клиник текширув натижаларини баҳолаш. *Medicineproblems. uz-Tibbiyot fanlarining dolzarb masalalari*, 1(1), 64-70.

7. Khayotjonovna, M. D., Ataxanoa, J. A., & Otabekovna, N. N. (2020). Disorders of kidney function in patients with covid-19. *ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal*, 10(11), 178-183.

8. Ataxanovich, J. A. (2023). The Prognostic Importance of Clinical Aspects of Lyupus Nephritis. *Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali*, 2(12), 74-78.

9. Buvamukhamedova, N. T., Jabbarov, O. O., Mirzayeva, G. F., & Madazimova, D. K. (2021). PROSPECTS OF RIVAROXABAN USE IN THE TREATMENT OF PATIENTS WITH CHRONIC ISCHEMIC HEART DISEASE. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(11), 496-502.

10. Эшонкулов, Ж. Х., Жаббаров, О. О., Умарова, З. Ф., Мадазимова, Д. Х., & Жуманазаров, С. Б. (2022). COVID-19 Инфекцияси ўтказган беморларда буйракларнинг зарарланиш патогенези.

11. Мадазимова, Д., & Жаббаров, А. (2022). COVID 19 ЎТКАЗГАН СУРУНКАЛИ БУЙРАК КАСАЛЛИГИ БОР БЕМОЛЛАРДА БУЙРАКЛАРНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТИНИ БАҲОЛАШ.

12. Умарова, З. Ф., Жаббаров, О. О., & Мадазимова, Д. Х. (2021). Изменение Функционального Состояния Почек У Больных Хронической Болезнью Почек Iii Стадии В Результате Применения Проренала. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 2(6), 343-348.

13. Madazimova, D., Jabbarov, O., Nazarova, N., & Farmonov, A. (2021). EVALUATION OF RENAL AND CENTRAL HEMODYNAMICS IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE WHO UNDERWENT COVID-19.

14. Тешаев, О., Холов, Х., Бобошарипов, Ф., Амонуллаева, З., Эрназаров, Х., & Баратов, Н. (2017). Современные аспекты диагностики и патогенеза острых панкреатитов. *Журнал проблемы биологии и медицины*, (1 (93)), 202-206.

15. Jumaev, N. A., Baratov, N. Y., & Utegenov Yu, M. (2025). DIAGNOSIS OF PARAESOPHAGEAL HERNIAS: A COMPREHENSIVE REVIEW. *AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE*, 3(5), 342-354.

16. Dadajonov, E. M., Safargaliev, F. R., Kholdorov, A. A., Baratov, N. Y., & Sh, I. B. (2016). SPECIFICS OF THE COURSE OF ACUTE CALCULOUS CHOLECYSTITIS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS. *Университетская наука: взгляд в будущее*, 246.

17. Утегенов, Ю. М., & филиал Ташкентского, Н. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРЕПОДАВАНИИ НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИИ В ВЫСШИХ МЕДИЦИНСКИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.
18. Утегенов, Ю. М., & Жолдасбаев, А. А. (2018). К ВОПРОСУ ИЗУЧЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ОРГАНОВ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ. *Экономика и социум*, (6 (49)), 1215-1218.
19. Алланиязов, Б. Н., Пахратдинова, Г. А., Алиярова, Г. С., & Утегенов, Ю. М. (2019). ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СИСТЕМЫ КРОВИ У ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В КАРАКАЛПАКСТАНЕ. *Экономика и социум*, (1-1 (56)), 174-177.
20. Сайидбурхонов, С. С., Хайитов, И. Б., Уринбоев, Ж. Э., Уткиров, М. М., & Рузиев, Ш. А. (2024). АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ГАСТРОШУНТИРОВАНИЯ ВЛЕЧЕНИИ МОРБИДНОГО ОЖИРЕНИЯ. *Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences*, 5(1), 105-109.
21. Baxodirovich, X. I., & Aralovich, R. Z. S. (1999). POST-BARIATRIC FUNCTIONAL CHANGES IN GI TRACT: PHARMACOLOGICAL EFFECTS AND IMMUNE RESPONSES. *ИНФЕКЦИЯ, ИММУНИТЕТ и ФАРМАКОЛОГИЯ*, 253.
22. Jumaev, N., Teshaev, O., Lim, I., & Kurbanov, G. (2025). Calibration Bougie Size Selection in Sleeve Gastrectomy: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Obesity Surgery*, 1-7.
23. Jumaev, N. A., Teshaev, O. R., Kurbanov, G. I., Juraev, J. Z., Lim, I. I., & Lekomseva, M. J. (2025). POSTOPERATIVE MANAGEMENT OF PATIENTS AFTER BARIATRIC SURGERY. *Central Asian Journal of Medicine*, (5), 83-87.
24. Jumaev, N. A., Teshaev, O. R., Juraev, J. Z., Lim, I. I., Gulomova, M. J., & Kurbanov, G. I. (2025). Revisional Bariatric Surgery: Indications, Techniques and Outcomes-A Comprehensive Review. *International Journal of Medical Sciences And Clinical Research*, 5(05), 105-110.
25. Teshaev, O. R., Kurbanov, G. I., & Jumaev, N. A. (2025). MICROSURGICAL RECONSTRUCTION OF POST-BURN SCAR CONTRACTURES: CONTEMPORARY APPROACHES AND OUTCOMES. *Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences*, 5(5-2), 36-44.
26. Jumaev, N. A., Urinboyev, J. E., & Kurbanov, G. I. (2025). ABDOMINOPLASTY AFTER BARIATRIC SURGERY: A COMPREHENSIVE APPROACH TO POST-WEIGHT LOSS BODY CONTOURING. *Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences*, 5(5-2), 26-35.
27. Надирова, Ю. И., & Бобошарипов, Ф. Г. (2024). Клинико-диагностические аспекты раннего развития остеопороза при хронической сердечной недостаточности. In International scientific-online conference.

28. Bobosharipov, F. G., Ruxullayevich, T. O., Amonullayevich, X. X., & Isomovna, N. Y. (2024). GENETIC INFLUENCES FOR PEPTIC ULCER DISEASE ARE INDEPENDENT OF GENETIC FACTORS IMPORTANT FOR HP INFECTION.

29. Bobosharipov, F. G., Xolov, X. A., & Yu, N. (2024). ACUTE PANCREATITIS AFTER ELECTIVE LAPAROSCOPIC CHOLECYSTECTOMY: RETROSPECTIVE STUDY. In Proceedings of Scientific Conference on Multidisciplinary Studies (Vol. 3, No. 6, pp. 132-136).

30. Баратов, Н., Утегенов, Ю., Курбанов, Г., Ўткиров, М., Ўринбоев, Ж., & Тошназарова, Н. (2025, October). СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ЛЕЧЕНИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ. In International Conference on Medicine & Agriculture (Vol. 1, No. 1, pp. 25-29).